

Безопасный Сон для Младенцев

Лицом вверх, лицо чистое, без табачного дыма, ребёнок рядом



Ребёнок спит в кроватке, люльке или переносной кроватке, одобренной с точки зрения безопасности



Ребёнок спит в одной комнате с родителем или опекуном



Ребёнок спит на спине



Не курите дома и в машине



Не перегревать и не одевать много одежды



По возможности кормите ребёнка грудью



Твёрдая поверхность для сна/матрас, плотно прилегающая простыня



Риск Внезапной Необъяснимой Детской Смерти значительно возрастает, если лица, осуществляющие уход, спят в одной постели, употребляя при этом такие вещества, как алкоголь и марихуана



Через 3–4 недели, если грудное вскармливание проходит хорошо, предложите ребёнку соску



Больше ничего в кроватке нет



Узнайте больше на www.clackamas.us/publichealth/safe-sleep-for-infants