



Lista de Artículos Esenciales del Kit ClackGO

(Based on Red Cross Survival Kit Supplies list)

Estar preparado significa contar con los suministros adecuados que podrías necesitar en caso de una emergencia o desastre. Guarda los suministros de tu kit en una mochila o bolsa fácil de transportar, que puedas tener en casa y llevar contigo si necesitas evacuar.

¿Qué necesitas en tu GO kit?

Como mínimo, deberás tener los suministros básicos que se detallan a continuación:

- ☐ Agua: un galón por persona por día (se recomienda un suministro de 3 días para evacuaciones)
- ☐ Alimentos: productos no perecederos, fáciles de preparar y un abrelatas (se recomienda un suministro de 3 días para evacuaciones)
- ☐ Mantas o sacos de dormir
- ☐ Bolsas o botellas de agua congeladas para mantener fríos los alimentos y medicamentos hasta conseguir hielo o refrigeración
- ☐ Linterna o lámpara frontal
- ☐ Radio de baterías
- ☐ Reloj de baterías
- ☐ Baterías adicionales para todos los suministros, incluidos equipos médicos y tanques de oxígeno
- ☐ Botiquín de primeros auxilios
- ☐ Herramienta multiusos
- ☐ Artículos de higiene personal y saneamiento
- ☐ Copias de documentos personales:
 - ☐ Lista de medicamentos e información médica pertinente

- ☐ Comprobante de domicilio
- ☐ Escritura de tu casa o contrato de alquiler
- ☐ Identificación, incluyendo pasaportes, actas de nacimiento y cédulas
- ☐ Pólizas de seguro
- ☐ Registros financieros
- ☐ Teléfono celular con cargador, incluye cargadores para auto y/o solar
- ☐ Información de contacto familiar y de emergencia
- ☐ Dinero en efectivo adicional
- ☐ Manta de emergencia
- ☐ Mapas impresos de tu vecindario y área

Luego de reunir estos suministros básicos, añade artículos únicos que cada miembro de la familia pueda necesitar, como

- | | |
|--|--|
| ☐ Suministros médicos (si aplica): aparatos auditivos con baterías extra, lentes de aumento, lentes de contacto, jeringas, etc. | ☐ Comida |
| ☐ Medicamentos (si aplica): suministro para 7 días | ☐ Transportadora |
| ☐ Suministros para mascotas (si aplica): | ☐ Plato |
| ☐ Collar y correa | ☐ Suministros para bebés: biberones, fórmula, comida para bebé, pañales |
| | ☐ Juegos y actividades para niños |
| | ☐ Radios de comunicación |
| | ☐ Juego extra de llaves del auto y de la casa |

También deberías considerar agregar estos artículos:

- | | |
|--|---|
| ☐ Silbato | ☐ Ropa adicional, sombrero/gorra y zapatos resistentes |
| ☐ Mascarillas N95 o quirúrgicas | ☐ Lámina plástica/ plástico en rollo |
| ☐ Fósforos | ☐ Cinta adhesiva (duct tape) |
| ☐ Ropa impermeable | ☐ Tijeras |
| ☐ Toallas | ☐ Cloro de uso doméstico |
| ☐ Guantes de trabajo | ☐ Artículos de entretenimiento, como juegos y cartas |
| ☐ Herramientas y materiales para proteger tu hogar ante posibles intentos de robo | |