

Sueño seguro para bebés

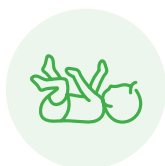
Boca arriba, sin nada en la cara, sin humo y cerca de usted



El bebé duerme en una cuna, moisés o cuna portátil aprobado para seguridad



El bebé duerme en el mismo cuarto que los padres o cuidador



El/la bebé duerme de espaldas



Haga que su casa y su carro estén libre de humo



No sobrecaliente el cuarto ni arroje de más



Alimente a su bebé con leche materna



Superficie/colchón firme para dormir, sabana bien ajustada



El riesgo de Muerte Súbita Inexplicable Infantil (SUID, por sus siglas en inglés) aumenta significativamente si los padres/cuidadores comparten la cama mientras consumen sustancias, como alcohol y marihuana



A las 3 o 4 semanas ofrezca un chupón si la lactancia va avanzando bien



Sin nada más en la cuna



Obtenga más información en:
www.clackamas.us/publichealth/safe-sleep-for-infants